



GRADO	3RO	ÁREA	PERSONAL SOCIAL	NIVEL	PRIMARIO
TEMA: USO DE DICCIONARIO				FICHA N°	009
DOCENTE	Prof. Elizabeth Quispe Castro				
COMPETENCIA	CAPACIDAD		DESEMPEÑO		
Convive y participa democráticamente	Convive y participa democráticamente cuando se relaciona con los demás respetando las diferencias, expresando su desacuerdo frente a situaciones que vulneran la convivencia y cumpliendo con sus responsabilidades.		Recurre a mecanismos de participación en su escuela para concretar sus acciones para el bien de todos.		

Que hacer en un Sismo



Recuerda que todos nosotros debemos estar preparados para evitar o disminuir los daños personales y materiales que puede causar un desastre.

1. Completa:

- Son desbordes de agua de los ríos, lagos o lagunas, que afectan a los centros poblados. _____
- Es la propagación del fuego, que arrasa con casas, bosques, edificios, etc.

- Son las vibraciones ondulatorias de la corteza terrestre, originadas por el movimiento súbito de grandes masas de rocas subterráneas.

2. Escribe 2 acciones para prevenir inundaciones.

3. Escribe 2 acciones para prevenir incendios.



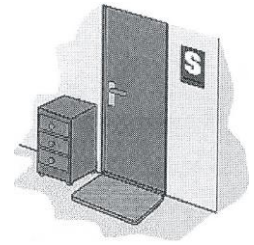
4. Escribe 2 acciones que se realiza durante un sismo.

Medidas de seguridad

Para prevenir un accidente en caso de un sismo debes tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

Antes

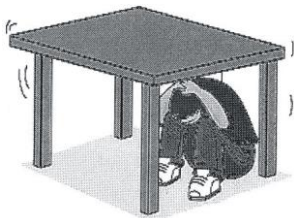
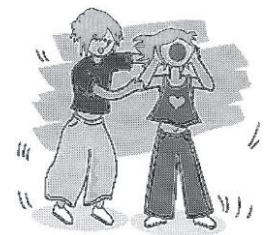
Identifica los lugares más seguros del inmueble, las salidas principales y alternas. Verifica que las salidas y pasillos estén libres de obstáculos.



Prepara un plan para enfrentar los efectos de un sismo. Esto requiere que organice y ejecute simulacros.

Durante

Conserva la calma, no permitas que el pánico se apodere de ti. Tranquiliza a las personas que estén alrededor. Ejecuta las acciones previstas.



Dirígete a los lugares seguros previamente establecidos; cúbrete la cabeza con ambas manos colocándola junto a las rodillas.

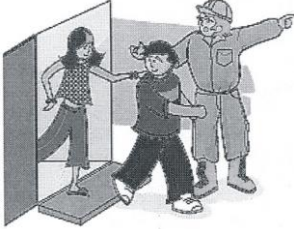
No te apresures a salir, el sismo dura solo unos segundos y es posible que termine antes de que tú lo hayas logrado.



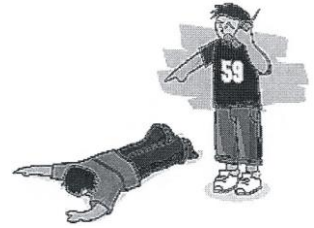


Después

Verifica si hay lesionados, incendios o fugas de cualquier tipo, de ser así llama a los servicios de auxilio.



Si es necesario evacua el inmueble, hazlo con calma, cuidado y orden, siguiendo las instrucciones de las autoridades.



Esté preparado para futuros sismos, llamados réplicas. Generalmente son más débiles, pero pueden ocasionar daños adicionales.



Manos a la obra

I. Escribe tres zonas seguras que encuentras en tu casa.

1. _____
2. _____
3. _____

II. En tu cuaderno ilustra con carteles de seguridad.