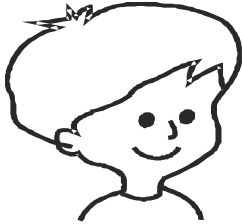




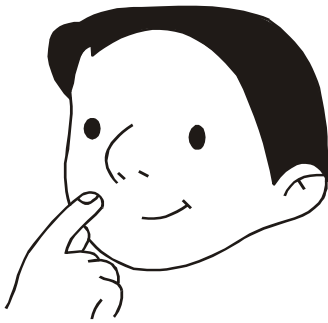
GRADO	3RO	ÁREA	CIENCIA Y TECNOLOGIA	NIVEL	PRIMARIO
TEMA: Aparato Respiratorio				FICHA N°	009
DOCENTE	Prof. Elizabeth Quispe Castro				
COMPETENCIA	CAPACIDAD		DESEMPEÑO		
Explica el mundo natural y artificial basándose en conocimientos sobre seres vivos, materia y energía, biodiversidad, tierra y mundo.	Explica, en base a evidencias documentales con respaldo científico, las relaciones que establece entre. La estructura de los seres vivos con sus funciones y su agrupación es especies.		Describe, en base a fuentes documentales con respaldo científico, los órganos que conforman los sistemas de seres vivos y aplica estos conocimientos a situaciones cotidianas.		

# El Aparato Respiratorio

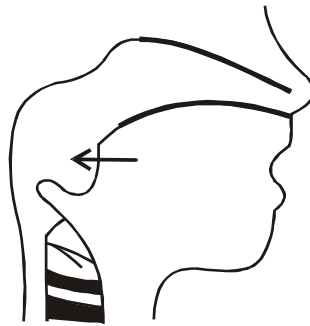


Vamos a conocer cada uno de los órganos de nuestro aparato respiratorio: de esta manera podremos saber cómo son, qué función tienen y qué cuidados debemos tener con ellos.

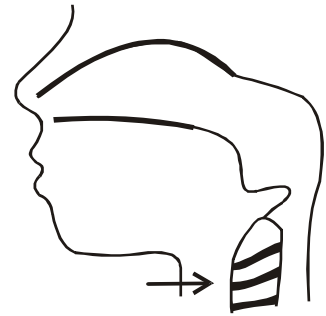
1. Nombra cada uno de los órganos del aparato respiratorio.



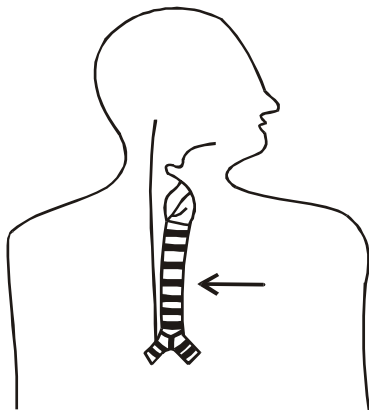
---



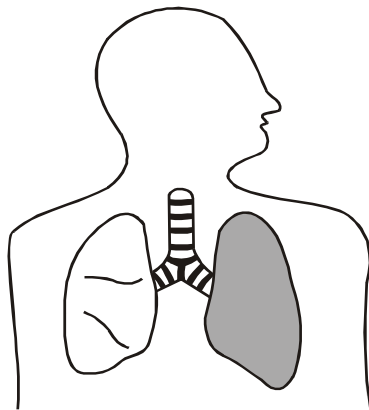
---



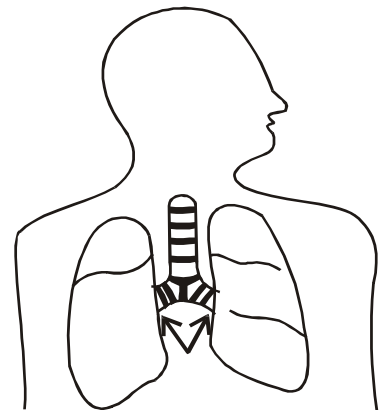
---



---



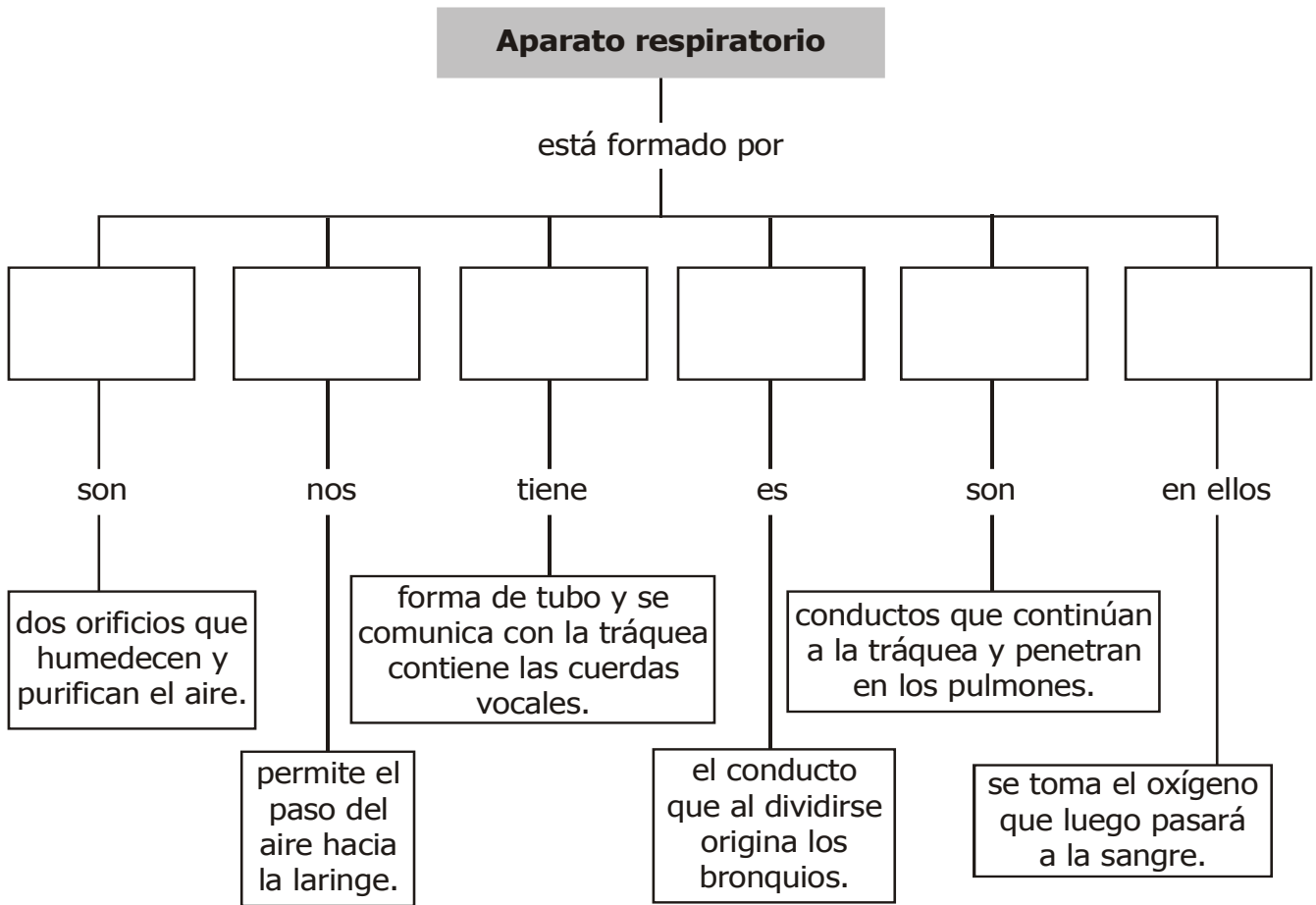
---



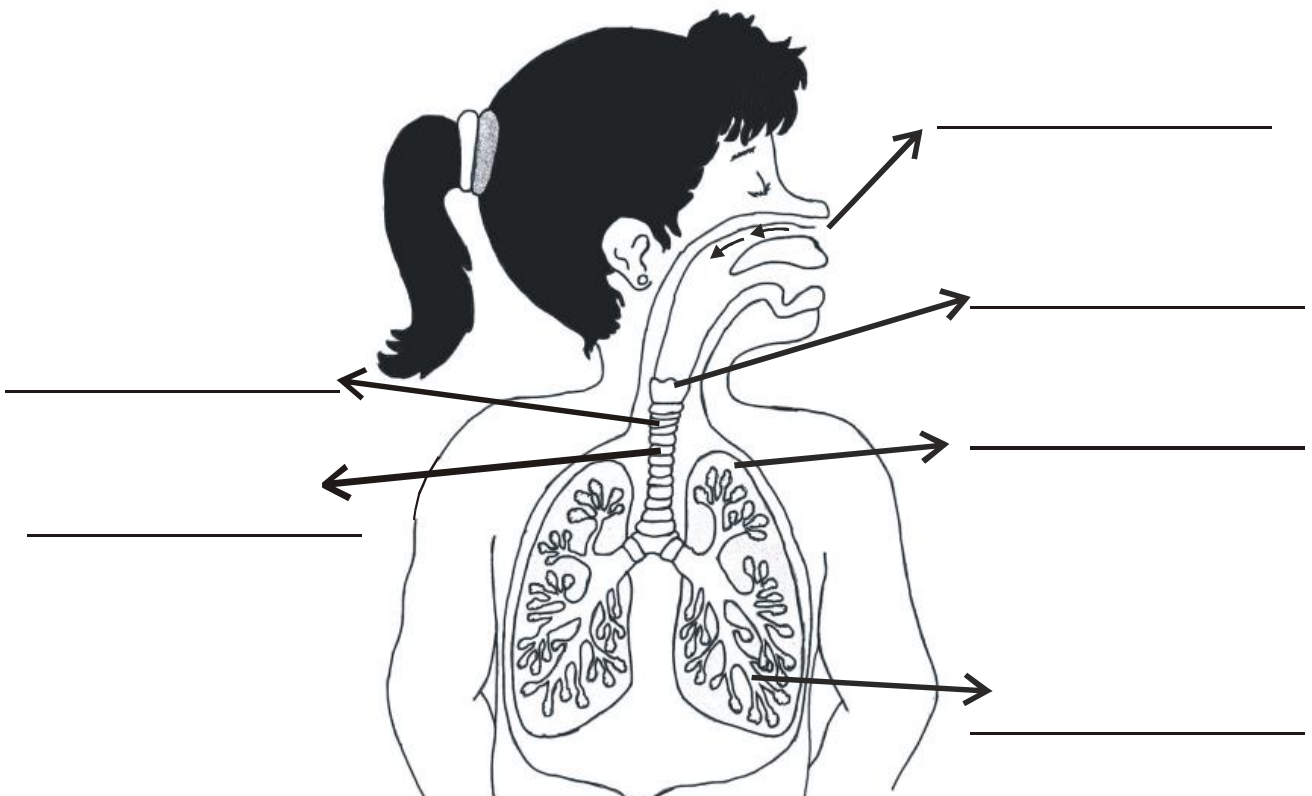
---



2. Completa el mapa conceptual, con la ayuda de tu profesora:



2.- Observa y completa el nombre de los órganos



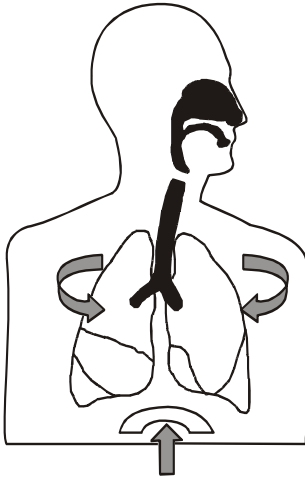


# Procesos de la respiración

La respiración tiene dos procesos: la inspiración y la espiración.



## I. Observa la siguiente ilustración:



1. ¿Qué acto está realizando el niño?

\_\_\_\_\_

2. ¿Qué sucede con el volumen de la caja torácica?  
 ¿Por qué?

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Recuerda que al inspirar tomamos \_\_\_\_\_ del ambiente.

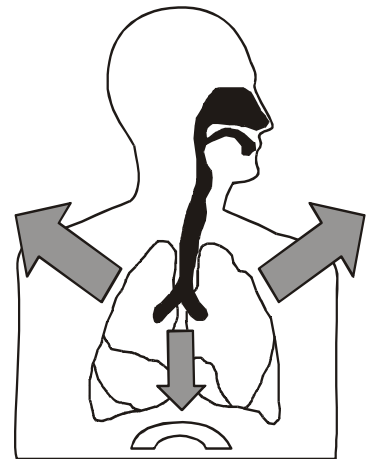
## II. Observa la siguiente ilustración:

1. ¿Qué acto está realizando el niño?

\_\_\_\_\_

2. ¿Qué sucede con el volumen de la caja torácica? ¿Por qué?

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



Recuerda que al espirar eliminamos \_\_\_\_\_ al exterior.

¿Te has preguntado por qué algunas personas, como los deportistas por ejemplo, realizan una serie de actividades sin cansarse, mientras otras se fatigan rápidamente?

- Es por la capacidad pulmonar (aire contenido en los pulmones) que tenemos las personas.

La capacidad pulmonar depende de las actividades que se realizan.





# Cuidados del Sistema Respiratorio

## **¡Conversa con tus papitos y practícalos!**

- Respirar por la nariz porque purifica, calienta y humedece el aire.
- Evitar enfriamientos usando ropa adecuada.
- Practicar deportes.
- Tener las habitaciones bien ventiladas.
- No fumar porque el cigarrillo es el enemigo de tus pulmones.
- Evita lugares contaminados o con polvo.

