



<b>GRADO</b>	<b>PRIMARIA – 5TO.</b>
<b>ÁREA</b>	<b>PERSONAL SOCIAL</b>
<b>COMPETENCIA</b>	Construye su identidad
<b>CAPACIDAD</b>	Autorregula sus emociones
<b>DESEMPEÑO</b>	Describe sus emociones a través de sus experiencias y las regula teniendo en cuenta las normas establecidas

## ETAPAS DE DESARROLLO HUMANO

### FICHA N° 004

Observan la siguiente imagen y leen la información proporcionada:

#### DE LA NIÑEZ A LA ADOLESCENCIA O PUBERTAD

El tránsito de la niñez a la pubertad puede ser un camino duro y traumático tanto para el niño o la niña como para los padres. Ya que se producen muchos cambios de golpe tanto físicos como psicológicos y emocionales.

Los niños demandan más independencia en su espacio, más peso en sus opiniones, más autonomía de su vida en general, porque aunque los adultos no lo quieran reconocer se están haciendo jóvenes. Que rápido ¿Verdad?

• *Responden las interrogantes:*

- ¿La imagen representa algunos de los cambios que están pasando ustedes?  
¿Cuáles?
- ¿Por qué se dice que es un camino duro y traumático?
- ¿Qué acciones podemos realizar para comprender mejor esta etapa

