



GRADO	PRIMARIA – 5TO.
ÁREA	PERSONAL SOCIAL
COMPETENCIA	Construye su identidad
CAPACIDAD	Autorregula sus emociones
DESEMPEÑO	Describe sus emociones a través de sus experiencias y las regula teniendo en cuenta las normas establecidas

Hábitos de higiene personal

FICHA N° 003

Enfermedad febril respiratoria aguda

No contagiemos al toser o estornudar

Cuidemos nuestra salud

Cubre tu boca y nariz con un pañuelo al toser o estornudar.

Coloca el pañuelo descartable en un recipiente de residuos.

Si no tienes papel, tose y estornuda en la parte superior del brazo, nunca en la manos.

Evitemos saludos con contacto físico

Lave sus manos con jabón y agua caliente durante 20 segundos o use alcohol gel.

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS - UNLP
La Plata | Buenos Aires | Argentina

Lee el siguiente afiche y responde

1. Quiénes deben practicar estas recomendaciones?
 - a) Los niños y niñas
 - b) Las familias
 - c) Todos en general
2. ¿Cuál es el propósito del texto?
 - a) Cuidar el medio ambiente.
 - b) Cuidar nuestra salud

Si tiene alguna duda puede consultar al Docente del área

Docente	Betty Collado C.	Celular	931327995	Correo	blidacal@gmail.com
---------	------------------	---------	-----------	--------	--