



I. E. P.
EL NIÑO INVESTIGADOR – K'USKIQ ERQE
Dr. DAVID JUAN FERRIZ OLIVARES
DE LAS ELIC - ESCUELAS LIBRES DE
INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA PARA NIÑOS

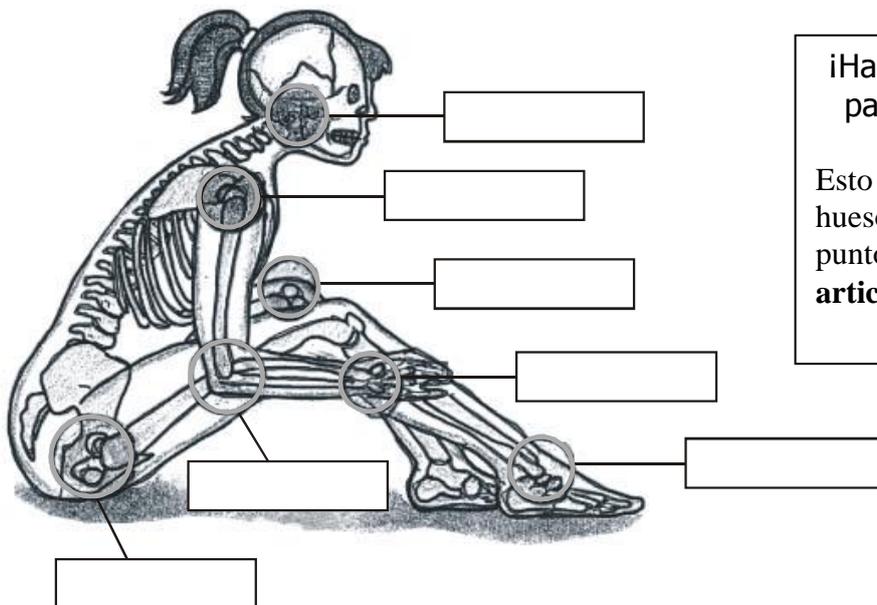
GRADO	PRIMARIA – 3RO.
ÁREA	CIENCIA Y TECNOLOGIA
COMPETENCIA	Explica el mundo físico basándose en conocimientos sobre los seres vivos, materia y energía, biodiversidad, tierra y universo
CAPACIDAD	Comprende y usa conocimientos sobre los seres vivos, materia y energía, biodiversidad, Tierra y universo.
DESEMPEÑO	Establece relaciones entre el movimiento de los cuerpos y con las fuerza que puede mover, frenar o cambiar la dirección y aplica estos conocimientos a situaciones cotidianas.

FICHA N° 005

Que son las Articulaciones

Las articulaciones son zonas de unión entre los huesos o entre los cartílagos del esqueleto. Cumplen una función muy importante, al permitirte doblar las distintas extremidades de tu cuerpo. Si no existieran, serías una estructura totalmente rígida y no podrías realizar movimientos.

El cuerpo humano tiene diversos tipos de articulaciones móviles. La cadera y el hombro que permiten movimientos libres en todas las direcciones. Los codos, las rodillas y los dedos tienen articulaciones en bisagra, de modo que sólo es posible la movilidad en un sentido. Las articulaciones que permiten solo la rotación, son características de las dos primeras vertebrae; es además, la articulación que hace posible que gires la cabeza de un lado a otro.



¡Has podido mover varias partes de tu cuerpo sin problemas!

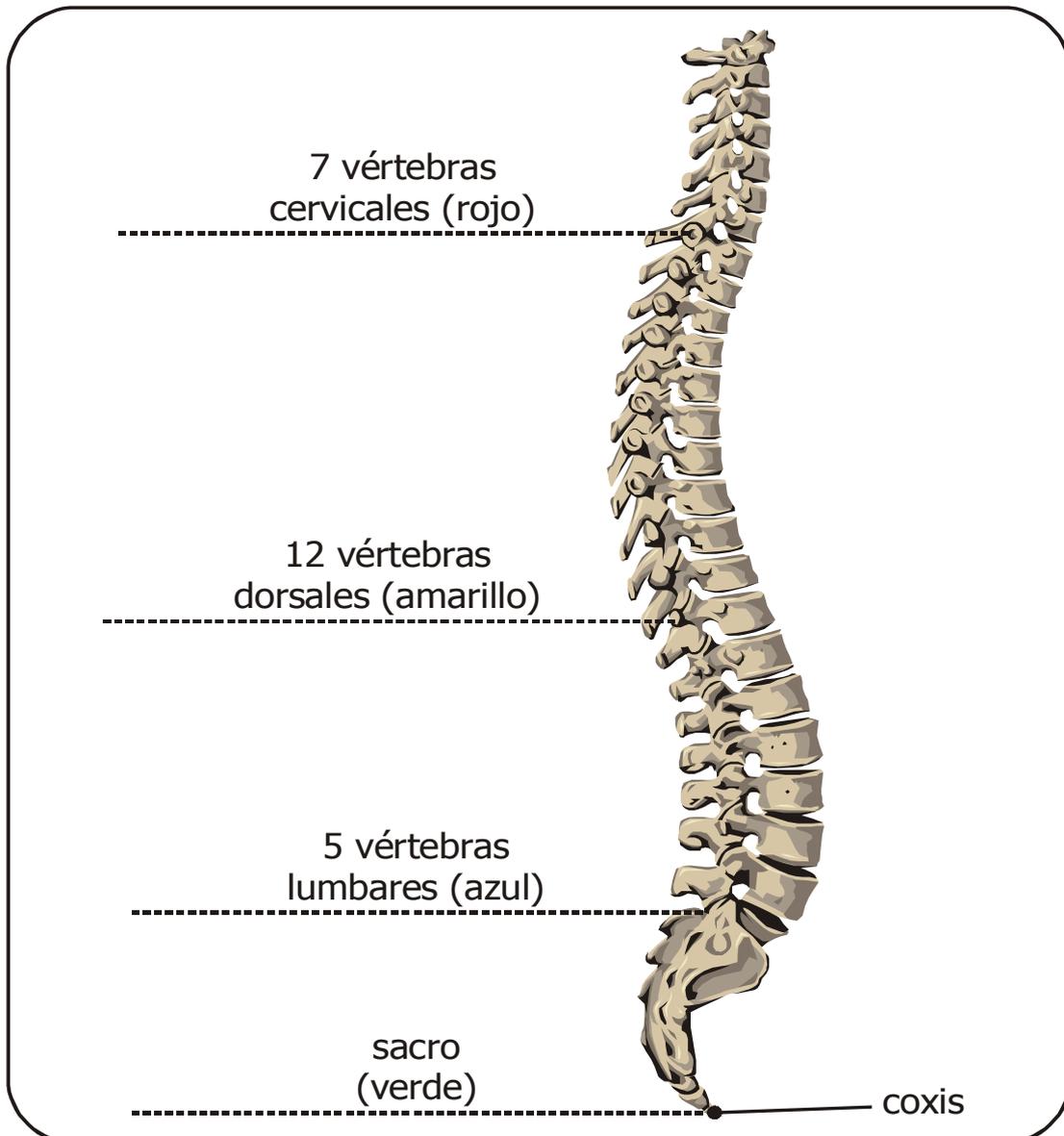
Esto sucede porque entre hueso y hueso tenemos puntos de unión llamados **articulaciones**.



I. E. P.
EL NIÑO INVESTIGADOR – K'USKIQ ERQE
Dr. DAVID JUAN FERRIZ OLIVARES
DE LAS ELIC - ESCUELAS LIBRES DE
INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA PARA NIÑOS

GRADO	PRIMARIA – 3RO.
ÁREA	CIENCIA Y TECNOLOGIA
COMPETENCIA	Explica el mundo físico basándose en conocimientos sobre los seres vivos, materia y energía, biodiversidad, tierra y universo
CAPACIDAD	Comprende y usa conocimientos sobre los seres vivos, materia y energía, biodiversidad, Tierra y universo.
DESEMPEÑO	Establece relaciones entre el movimiento de los cuerpos y con las fuerza que puede mover, frenar o cambiar la dirección y aplica estos conocimientos a situaciones cotidianas.

La columna vertebral está compuesta de vértebras. Las vértebras están unidas entre sí por medio de articulaciones.



Si tiene alguna duda puede consultar al Docente del área

Docente

Elizabeth Quispe Castro

Celular

993 856 924

Correo

eliquispec@hotmail.com



I. E. P.
EL NIÑO INVESTIGADOR - K'USKIQ ERQE
Dr. DAVID JUAN FERRIZ OLIVARES
DE LAS ELIC - ESCUELAS LIBRES DE
INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA PARA NIÑOS

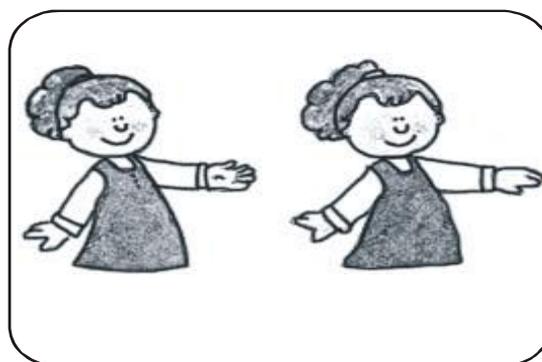
GRADO	PRIMARIA - 3RO.
ÁREA	CIENCIA Y TECNOLOGÍA
COMPETENCIA	Explica el mundo físico basándose en conocimientos sobre los seres vivos, materia y energía, biodiversidad, tierra y universo
CAPACIDAD	Comprende y usa conocimientos sobre los seres vivos, materia y energía, biodiversidad, Tierra y universo.
DESEMPEÑO	Establece relaciones entre el movimiento de los cuerpos y con las fuerza que puede mover, frenar o cambiar la dirección y aplica estos conocimientos a situaciones cotidianas.

¡Gracias a las articulaciones podemos movernos!

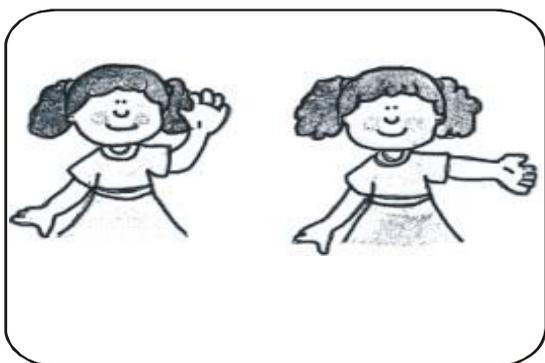
* Completa y colorea.



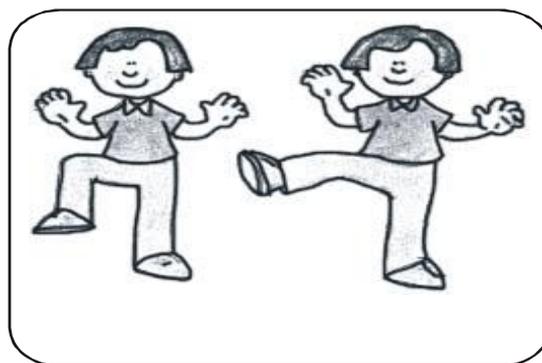
Doblo mi cuerpo por la _____



Doblo y giro mi mano por la _____



Doblo mi brazo por el _____



Doblo mi pierna por la _____

¿Qué articulaciones doblas cuando manejas la bicicleta?

Si tiene alguna duda puede consultar al Docente del área

Docente

Elizabeth Quispe Castro

Celular

993 856 924

Correo

eliquispec@hotmail.com



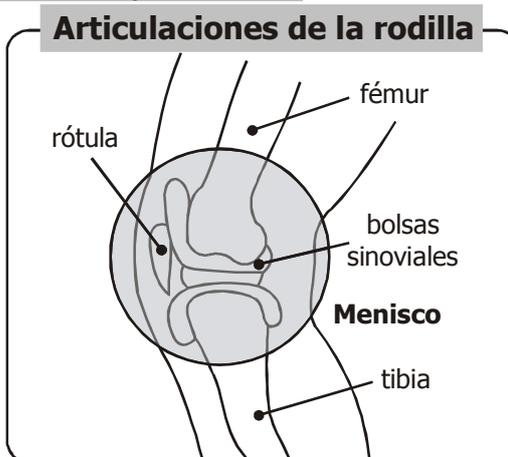
I. E. P.
EL NIÑO INVESTIGADOR – K'USKIQ ERQE
Dr. DAVID JUAN FERRIZ OLIVARES
DE LAS ELIC - ESCUELAS LIBRES DE
INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA PARA NIÑOS

GRADO	PRIMARIA – 3RO.
ÁREA	CIENCIA Y TECNOLOGÍA
COMPETENCIA	Explica el mundo físico basándose en conocimientos sobre los seres vivos, materia y energía, biodiversidad, tierra y universo
CAPACIDAD	Comprende y usa conocimientos sobre los seres vivos, materia y energía, biodiversidad, Tierra y universo.
DESEMPEÑO	Establece relaciones entre el movimiento de los cuerpos y con las fuerza que puede mover, frenar o cambiar la dirección y aplica estos conocimientos a situaciones cotidianas.

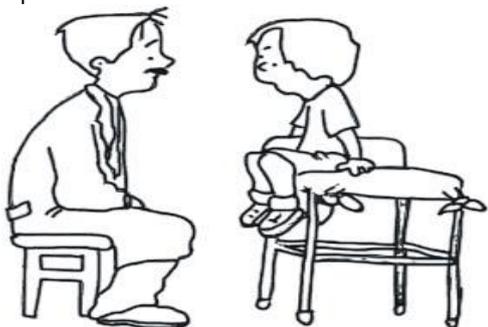
Cuidado de articulaciones y huesos

Sabías que:

Los huesos se mantienen unidos por ligamentos. Además hay unas bolsas o glándulas que segregan un líquido parecido a la clara de huevo que evita el roce de un hueso con otro. Este líquido se llama **sinovia** y las glándulas, **bolsas sinoviales**.



Veamos el siguiente ejemplo:

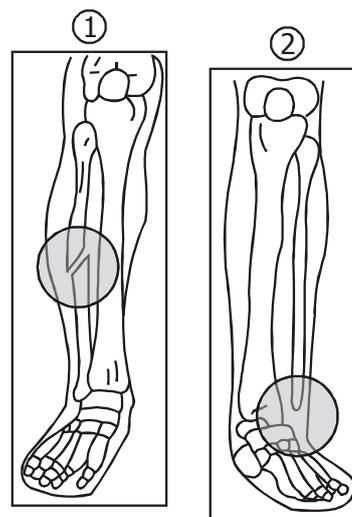


Juan tuvo un accidente jugando fútbol. Fue al doctor y éste le dijo que se había dislocado el peroné. Juan en un principio no le entendió y le preguntó al doctor: ¿Doctor me rompí el hueso? Y el doctor le contestó: "Yo te voy a explicar".

Luego le dijo, observa las dos radiografías:

- La primera radiografía es de una fractura.
- La segunda radiografía es de una dislocación.
- * Ahora puedes responder y completar.
- La fractura es cuando el hueso:

- La dislocación es cuando el hueso:



Es importante cuidar nuestra articulaciones.



- Evita jalonearte los brazos y piernas con tus compañeros bruscamente.
- Evita hacer movimientos bruscos con tu cuerpo.
- Realiza volteretas con cuidado.

Si tiene alguna duda puede consultar al Docente del área

Docente

Elizabeth Quispe Castro

Celular

993 856 924

Correo

eliquispec@hotmail.com



I. E. P.
EL NIÑO INVESTIGADOR – K'USKIQ ERQE
Dr. DAVID JUAN FERRIZ OLIVARES
DE LAS ELIC - ESCUELAS LIBRES DE
INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA PARA NIÑOS

GRADO	PRIMARIA – 3RO.
ÁREA	CIENCIA Y TECNOLOGIA
COMPETENCIA	Explica el mundo físico basándose en conocimientos sobre los seres vivos, materia y energía, biodiversidad, tierra y universo
CAPACIDAD	Comprende y usa conocimientos sobre los seres vivos, materia y energía, biodiversidad, Tierra y universo.
DESEMPEÑO	Establece relaciones entre el movimiento de los cuerpos y con las fuerza que puede mover, frenar o cambiar la dirección y aplica estos conocimientos a situaciones cotidianas.

Aplica lo aprendido



Lee atentamente y completa.
¡Tú puedes hacerlo!
En el recuadro están los datos.

1. Él _____ es el conjunto de todos los huesos. Sirve para _____ el cuerpo y proteger algunos órganos internos.
2. En nuestro cuerpo tenemos _____ huesos de diferentes formas y tamaño: unos son _____, otros _____ y otros _____.
3. La columna vertebral está formada por 33 _____.
4. Entre hueso y hueso tenemos puntos de unión llamados _____.
5. El cráneo protege al _____.
6. Para que los huesos crezcan sanos y fuertes debemos comer alimentos ricos en _____.
7. Los huesos que forman la caja torácica protegen a los _____ y _____.
8. En la parte anterior de la rodilla se halla un pequeño hueso llamado _____.

Articulaciones	cortos	esqueleto	calcio
doscientos seis	sostener	planos	cerebro
pulmones y corazón	largos	vértebras	rótula

Si tiene alguna duda puede consultar al Docente del área

Docente

Elizabeth Quispe Castro

Celular

993 856 924

Correo

eliquispec@hotmail.com