



I. E. P.
EL NIÑO INVESTIGADOR – K'USKIQ ERQE
Dr. DAVID JUAN FERRIZ OLIVARES
DE LAS ELIC - ESCUELAS LIBRES DE
INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA PARA NIÑOS

GRADO	SECUNDARIA – 5TO.
ÁREA	DESARROLLO PERSONAL, CIUDADANÍA Y CÍVICA
COMPETENCIA	Construye su identidad
CAPACIDAD	Se valora a si mismo
DESEMPEÑO	Evalúa las características personales, culturales, sociales y éticas que lo hacen único considerando su proyecto y sentido de vida. Describe sus logros, potencialidades y limitaciones. Muestra disposición para utilizar sus potencialidades en situaciones de riesgo (por ejemplo, la drogadicción)

DESARROLLO PERSONAL, CIUDADANÍA Y CÍVICA

FICHA N° 001

Adolescencia

I UNIDAD

ADOLESCENCIA




¿Q UÉ APRENDERÉ

- ▶ La personalidad y la autoafirmación
- ▶ Comunicación eficaz en la formación del adolescente
- ▶ Influencia de los medios de comunicación
- ▶ Proyección Social

La adolescencia es una etapa fundamental y trascendental de cambios en tu desarrollo, debido principalmente a las transformaciones biológicas, psicológicas y sociales que experimentas.

A tu edad, lo que te caracteriza es el pleno desarrollo de tu personalidad y autoformación, así como la necesidad de mantener una comunicación eficaz con los demás; en esto la influencia de los medios de comunicación juega un papel fundamental a la hora de formar tu manera de ser y actuar.

Como adolescente, necesitas proyectarte a la realidad social que te rodea, asumir retos y nuevo status, conviviendo armoniosamente con los demás. De ahí que se diga, la adolescencia es un proceso de búsqueda de identidad personal y grupal que necesita mucha comprensión y reflexión.

Sabes...
 Creo que en muchas cosas soy como mi padre.
 ¿Tendré su misma personalidad?

¡No te equivoques! Cada individuo tiene su propia personalidad; aunque tengamos caracteres parecidos con nuestros padres, no significa que somos idénticos.



¿C UÁNTO SABES?

- ▶ ¿Qué es la personalidad y que relación tiene con la autoafirmación?
- ▶ ¿Qué implica tener una comunicación eficaz?
- ▶ ¿Cuál debería ser el rol de los medios de comunicación en relación a la adolescencia?

VALORES	ACTITUDES
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Respeto ✓ Autoestima ✓ Responsabilidad 	<ul style="list-style-type: none"> • Actúo asertivamente en relación a las ideas planteadas por los demás. • Acepto y valoro mis características y diferencias individuales. • Assumo mis obligaciones con esmero y puntualidad.

Si tiene alguna duda puede consultar al Docente del área

Docente	Filimón Córdova Gonzales	Celular	984870006	Correo	Filicordova2@gmail.com
---------	--------------------------	---------	-----------	--------	--



I. E. P.
EL NIÑO INVESTIGADOR – K'USKIQ ERQE
Dr. DAVID JUAN FERRIZ OLIVARES
DE LAS ELIC - ESCUELAS LIBRES DE
INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA PARA NIÑOS

GRADO	SECUNDARIA – 5TO.
ÁREA	DESARROLLO PERSONAL, CIUDADANÍA Y CÍVICA
COMPETENCIA	Construye su identidad
CAPACIDAD	Se valora a si mismo
DESEMPEÑO	Evalúa las características personales, culturales, sociales y éticas que lo hacen único considerando su proyecto y sentido de vida. Describe sus logros, potencialidades y limitaciones. Muestra disposición para utilizar sus potencialidades en situaciones de riesgo (por ejemplo, la drogadicción)



COMPRENSIÓN LECTORA

Desarrollo de la personalidad y cambios psicológicos en la adolescencia

La adolescencia en sí, es una etapa muy delicada y clave en el desarrollo de la personalidad que va a regir la vida del adulto, su desarrollo social, emocional y desenvolvimiento positivo en la sociedad. Según algunos autores, se creía que el temperamento y el carácter, integrantes principales de la imagen corporal, estaban determinados biológicamente y venían predeterminados por la información general.

El adolescente además de vivir cambios físicos y psicológicos, coexiste en la sociedad. Muchas veces el adolescente se muestra decidido y resuelto, pero en el fondo está latente la inseguridad que los cambios ocasionan. Su indefinición puede notarse en los cambios de conducta, no sabe si la independencia que pretende debe ser total o con un control paterno, o si en ciertos casos tiene que decidir individualmente o consultar con una persona adulta.

Los valores y normas de comportamiento que haya incorporado el adolescente a su Yo, marcarán su identidad, servirán de brújula en su conducta social y permitirá adquirir una identidad sólida. La imagen corporal adquiere mayor importancia cuando el adolescente se encuentra en grupos que dan demasiada importancia a los atributos físicos tanto del varón como de la mujer.

Es necesario hacer hincapié, que aunque la imagen corporal juega un papel en el desarrollo de la personalidad, los factores de mayor importancia son el ambiente donde interactúa el joven, la familia y los valores que se mueven a su alrededor y de vital importancia la motivación como el motor de dichos cambios.



RECUERDA

- 1 **PRECISA.** La inseguridad está latente en el adolescente, a pesar de que no lo demuestra debido a:
 - a. Su desenvolvimiento en la sociedad.
 - b. Los factores biológicos.
 - c. Los cambios que experimenta.
 - d. Los cambios de conducta.
- 2 **INDICA.** ¿En qué tipos de comportamiento se observa indefinición en la adolescencia?
- 3 **DETERMINA.** El adolescente adquiere una identidad sólida con:
 - a. Una correcta imagen corporal.
 - b. Un ambiente lleno de valores.
 - c. Sus atributos físicos.
 - d. El desarrollo de su personalidad.
- 4 **SEÑALA.** Según el texto, ¿qué determinará la personalidad del adulto?

DEDUCE

- 5 **INFIERE.** De acuerdo al texto, el factor que también es determinante en la formación del temperamento y carácter del adolescente es:
 - a. El cambio físico y psicológico que experimenta.
 - b. Su indefinición como persona.
 - c. El ambiente en el que se desenvuelve.
 - d. Todas las anteriores.
- 6 **ANALIZA.** Del texto se infiere que:
 - a. La adolescencia es una etapa delicada.
 - b. La sociedad transforma al adolescente.
 - c. La imagen corporal preocupa en la adolescencia.
 - d. Se debe enseñar valores al adolescente.

VALORA

- 7 **SELECCIONA.** ¿Qué aspectos de la sociedad influirán de manera positiva y negativa en el desarrollo de la personalidad del adolescente?

Si tiene alguna duda puede consultar al Docente del área

Docente

Filimón Córdova Gonzales

Celular

984870006

Correo

Filicordova2@gmail.com