



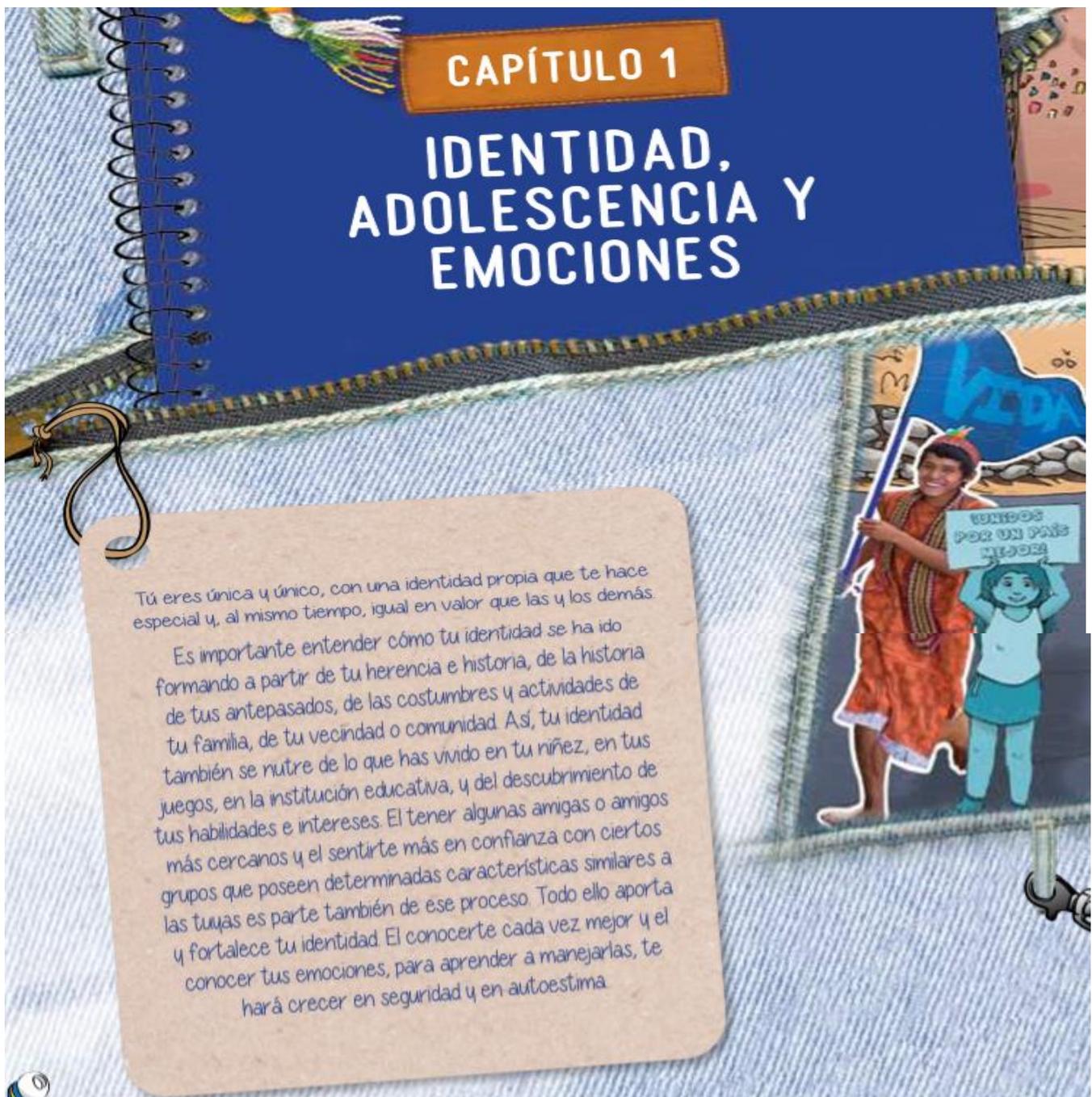
I. E. P.
EL NIÑO INVESTIGADOR - K'USKIQ ERQE
Dr. DAVID JUAN FERRIZ OLIVARES
DE LAS ELIC - ESCUELAS LIBRES DE
INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA PARA NIÑOS

GRADO	SECUNDARIA – 2DO.
ÁREA	DESARROLLO PERSONAL, CIUDADANÍA Y CÍVICA
COMPETENCIA	Construye su identidad
CAPACIDAD	Se valora a si mismo Autorregula sus emociones
DESEMPEÑO	Describe las causas y consecuencias de sus emociones, sentimientos y comportamientos. Utiliza estrategias de autorregulación emocional de acuerdo con la situación que se presenta y explica la importancia de expresar y autorregular sus emociones.

DESARROLLO PERSONAL, CIUDADANÍA Y CÍVICA

FICHA N° 002

Identidad, Adolescencia y emociones



Tú eres única y único, con una identidad propia que te hace especial y, al mismo tiempo, igual en valor que las y los demás.

Es importante entender cómo tu identidad se ha ido formando a partir de tu herencia e historia, de la historia de tus antepasados, de las costumbres y actividades de tu familia, de tu vecindad o comunidad. Así, tu identidad también se nutre de lo que has vivido en tu niñez, en tus juegos, en la institución educativa, y del descubrimiento de tus habilidades e intereses. El tener algunas amigas o amigos más cercanos y el sentirte más en confianza con ciertos grupos que poseen determinadas características similares a las tuyas es parte también de ese proceso. Todo ello aporta y fortalece tu identidad. El conocerte cada vez mejor y el conocer tus emociones, para aprender a manejarlas, te hará crecer en seguridad y en autoestima.

Si tiene alguna duda puede consultar al Docente del área

Docente	Filimón Córdova Gonzales	Celular	984870006	Correo	Filicordova2@gmail.com
---------	--------------------------	---------	-----------	--------	--------------------------------------------------------------------



I. E. P.
EL NIÑO INVESTIGADOR – K'USKIQ ERQE
Dr. DAVID JUAN FERRIZ OLIVARES
DE LAS ELIC - ESCUELAS LIBRES DE
INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA PARA NIÑOS

GRADO	SECUNDARIA – 2DO.
ÁREA	DESARROLLO PERSONAL, CIUDADANÍA Y CÍVICA
COMPETENCIA	Construye su identidad
CAPACIDAD	Se valora a si mismo Autorregula sus emociones
DESEMPEÑO	Describe las causas y consecuencias de sus emociones, sentimientos y comportamientos. Utiliza estrategias de autorregulación emocional de acuerdo con la situación que se presenta y explica la importancia de expresar y autorregular sus emociones.



Si tiene alguna duda puede consultar al Docente del área

Docente	Filimón Córdova Gonzales	Celular	984870006	Correo	Filicordova2@gmail.com
---------	--------------------------	---------	-----------	--------	--------------------------------------------------------------------



I. E. P.
EL NIÑO INVESTIGADOR – K'USKIQ ERQE
Dr. DAVID JUAN FERRIZ OLIVARES
DE LAS ELIC - ESCUELAS LIBRES DE
INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA PARA NIÑOS

GRADO	SECUNDARIA – 2DO.
ÁREA	DESARROLLO PERSONAL, CIUDADANÍA Y CÍVICA
COMPETENCIA	Construye su identidad
CAPACIDAD	Se valora a si mismo Autorregula sus emociones
DESEMPEÑO	Describe las causas y consecuencias de sus emociones, sentimientos y comportamientos. Utiliza estrategias de autorregulación emocional de acuerdo con la situación que se presenta y explica la importancia de expresar y autorregular sus emociones.

