



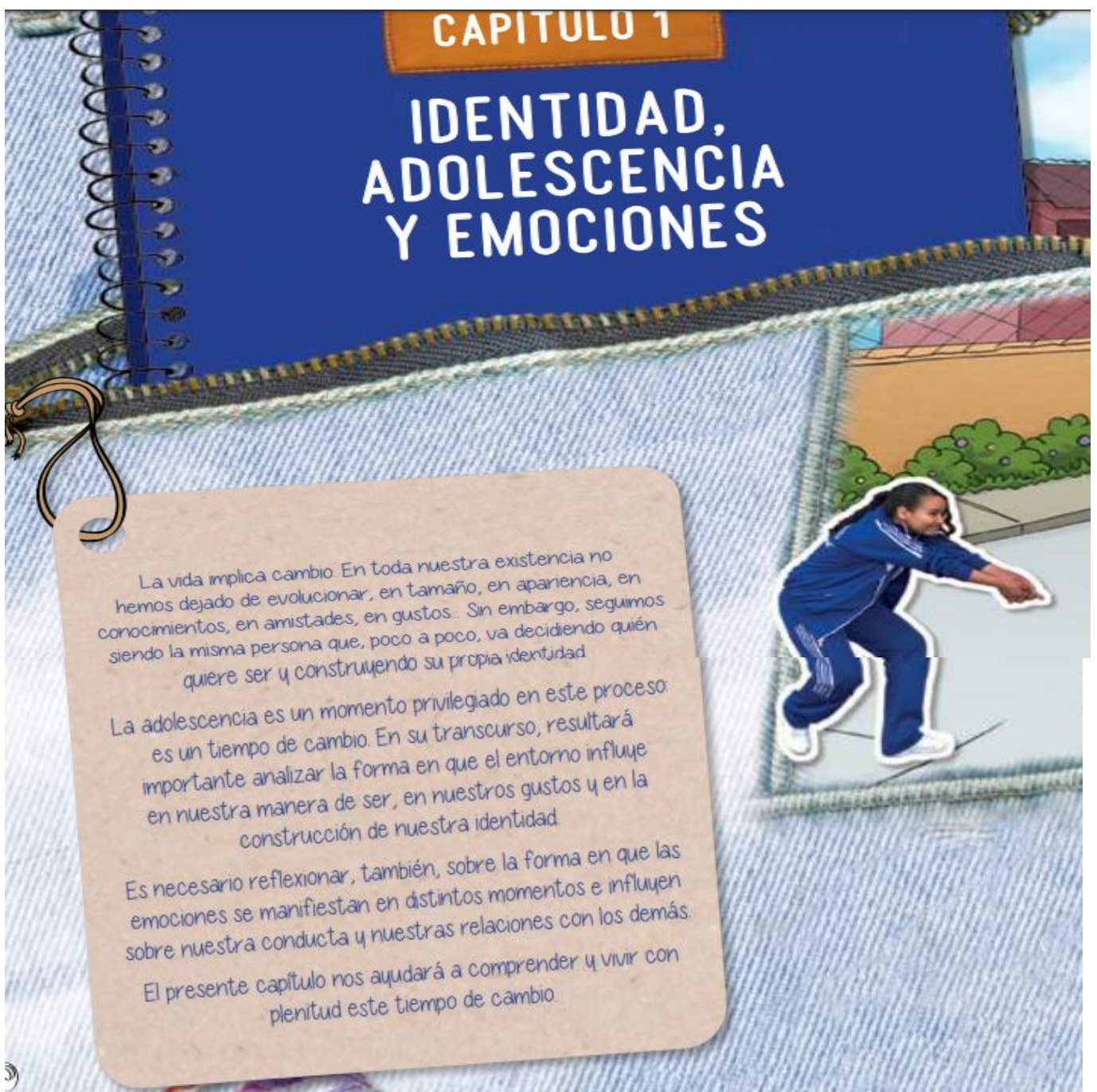
I. E. P.
EL NIÑO INVESTIGADOR – K'USKIQ ERQE
Dr. DAVID JUAN FERRIZ OLIVARES
DE LAS ELIC - ESCUELAS LIBRES DE
INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA PARA NIÑOS

| | |
|--------------------|---|
| GRADO | SECUNDARIA – 1RO. |
| ÁREA | DESARROLLO PERSONAL, CIUDADANÍA Y CÍVICA |
| COMPETENCIA | Construye su identidad |
| CAPACIDAD | Se valora a si mismo Autorregula sus emociones |
| DESEMPEÑO | Describe las causas y consecuencias de sus emociones, sentimientos y comportamientos, y la de sus compañeros en situaciones de convivencia en la escuela. Utiliza estrategias de autorregulación emocional de acuerdo con la situación que se presenta. |

DESARROLLO PERSONAL, CIUDADANÍA Y CÍVICA

FICHA N° 002

Identidad, Adolescencia y emociones



La vida implica cambio. En toda nuestra existencia no hemos dejado de evolucionar, en tamaño, en apariencia, en conocimientos, en amistades, en gustos... Sin embargo, seguimos siendo la misma persona que, poco a poco, va decidiendo quién quiere ser y construyendo su propia identidad.

La adolescencia es un momento privilegiado en este proceso: es un tiempo de cambio. En su transcurso, resultará importante analizar la forma en que el entorno influye en nuestra manera de ser, en nuestros gustos y en la construcción de nuestra identidad.

Es necesario reflexionar, también, sobre la forma en que las emociones se manifiestan en distintos momentos e influyen sobre nuestra conducta y nuestras relaciones con los demás.

El presente capítulo nos ayudará a comprender y vivir con plenitud este tiempo de cambio.

Si tiene alguna duda puede consultar al Docente del área

| | | | | | |
|---------|--------------------------|---------|-----------|--------|--|
| Docente | Filimón Córdova Gonzales | Celular | 984870006 | Correo | Filicordova2@gmail.com |
|---------|--------------------------|---------|-----------|--------|--|



I. E. P.
EL NIÑO INVESTIGADOR – K'USKIQ ERQE
Dr. DAVID JUAN FERRIZ OLIVARES
DE LAS ELIC - ESCUELAS LIBRES DE
INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA PARA NIÑOS

| | |
|--------------------|---|
| GRADO | SECUNDARIA – 1RO. |
| ÁREA | DESARROLLO PERSONAL, CIUDADANÍA Y CÍVICA |
| COMPETENCIA | Construye su identidad |
| CAPACIDAD | Se valora a si mismo Autorregula sus emociones |
| DESEMPEÑO | Describe las causas y consecuencias de sus emociones, sentimientos y comportamientos, y la de sus compañeros en situaciones de convivencia en la escuela. Utiliza estrategias de autorregulación emocional de acuerdo con la situación que se presenta. |

**Vamos creciendo,
vamos cambiando**

¿Qué vamos a aprender?

A lo largo de nuestra vida vamos creciendo y vamos cambiando, pero es especialmente durante la adolescencia cuando se producen diversos cambios en nuestro aspecto físico, en nuestras sensaciones, emociones y sentimientos, y en nuestra manera de pensar y actuar.

Con el desarrollo de esta ficha, seremos capaces de explicar los cambios físicos y emocionales propios de nuestra etapa de desarrollo, así como las causas de nuestras emociones y sentimientos, valorando nuestras características personales y las de nuestra cultura. Seremos también capaces de cuestionar prejuicios y estereotipos sobre la adolescencia.

Rosa y Juan, jóvenes artistas

Juan sueña con ser músico. Creció escuchando el arpa de su mamá, el charango de su papá y la voz de su abuelo. Pero el sueño de Juan es tocar la guitarra y componer sus propias canciones.

Rosa creció escuchando las canciones que cantaba su mamá y, también, disfrutando las fiestas del barrio que los familiares de Juan animaban.

Ella sueña con ser una artista capaz de cantar con sentimiento y de bailar profesionalmente.

Si tiene alguna duda puede consultar al Docente del área

| | | | | | |
|---------|--------------------------|---------|-----------|--------|--|
| Docente | Filimón Córdova Gonzales | Celular | 984870006 | Correo | Filicordova2@gmail.com |
|---------|--------------------------|---------|-----------|--------|--|



I. E. P.
EL NIÑO INVESTIGADOR - K'USKIQ ERQE
Dr. DAVID JUAN FERRIZ OLIVARES
DE LAS ELIC - ESCUELAS LIBRES DE
INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA PARA NIÑOS

| | |
|--------------------|---|
| GRADO | SECUNDARIA - 1RO. |
| ÁREA | DESARROLLO PERSONAL, CIUDADANÍA Y CÍVICA |
| COMPETENCIA | Construye su identidad |
| CAPACIDAD | Se valora a si mismo Autorregula sus emociones |
| DESEMPEÑO | Describe las causas y consecuencias de sus emociones, sentimientos y comportamientos, y la de sus compañeros en situaciones de convivencia en la escuela. Utiliza estrategias de autorregulación emocional de acuerdo con la situación que se presenta. |

La municipalidad organizó un concurso de música para jóvenes talentosos. El premio era un contrato con una importante disquera para grabar una canción con un video musical y ofrecer un par de conciertos.

Ambos participaron... ¡Juan ganó el premio a mejor cantautor! ¡Rosa ganó el premio a la mejor cantante!

Juan tuvo una reunión con el promotor del evento. Este le pidió que haga ejercicios para bajar de peso, que trate su acné y cuide su voz, y le sugirió que cambie su nombre por uno "más artístico".

Rosa tuvo una reunión similar. A ella le propusieron que tiñera su cabello de un color diferente del que tenía y que lo alisara. También le dijeron que tendría que cambiar su forma de vestir y elegir un nombre artístico.

CONTRATO

- ¿Deberían Juan y Rosa aceptar las condiciones que les pide el promotor?
- ¿Qué harías tú en su lugar?
- ¿Cambiarías tu imagen u otras características tuyas para lograr tus sueños?, ¿por qué?

CONCEPTOS CLAVE

IDENTIDAD
CUERPO
EMOCIONES
ADOLESCENCIA

Si tiene alguna duda puede consultar al Docente del área

| | | | | | |
|---------|--------------------------|---------|-----------|--------|--|
| Docente | Filimón Córdova Gonzales | Celular | 984870006 | Correo | Filicordova2@gmail.com |
|---------|--------------------------|---------|-----------|--------|--|